

QUESTIONNAIRE CANDIDOSES

I Anamnèse clinique

Le score obtenu en répondant à ce questionnaire oriente vers une candidose chronique
Pour chaque réponse affirmative compter le nombre de points associés à la question
((colonne de droite)

1	Avez vous déjà pris, au moins une fois, un antibiotique à large spectre	6
2	Avez vous déjà pris, au moins une fois, un antibiotique à large spectre pour enrayer une infection respiratoire, urinaire, gynécologique, intestinale, cutanée ou autre et pendant une période de 2 mois ou plus ou pendant des périodes plus courtes mais plus de 3 fois par an	20
3	Avez vous déjà pris des traitements antibiotiques (tétracyclines ou autres) pour traiter de l'acné et ceci pendant plus d'1 mois	25
4	Avez vous déjà souffert de problèmes génito urinaires chroniques (vaginite, prostatite par exemple)	25
5	Avez vous utilisé une pilule contraceptive plus de 2 ans (période entière)	15
6	Avez vous utilisé une pilule contraceptive pendant une période de 6 mois à 2 ans	8
7	Avez vous vécu une grossesse (enceinte une fois) ?	3
8	Avez vous vécu 2 grossesses ou plus (enceinte deux fois ou plus) ?	5
9	Avez vous eu un traitement à base de cortisone pendant moins de 15 jours	8
10	Avez vous eu un traitement à base de cortisone pendant plus de 15 jours	15
11	Vos symptômes sont ils aggravés en cas d'humidité, de temps pluvieux ou dans des lieux ou climats humides	20
12	Avez vous eu ou souffrez vous d'une mycose unguéale (ongles) ou inter- digitale entre les doigts)	20
13	La fumée du tabac et l'odeur du tabac vous dérangent elles ?	10
14	Les parfums, les odeurs fortes (essence, pesticides, déodorants etc.) génèrent ils des réactions légères	5
15	Les parfums, les odeurs fortes (essence, pesticides, déodorants etc.) génèrent ils des réactions fortes (nausées, céphalée etc.)	20
16	Avez vous souvent envie et besoin de consommer sucre ou sucreries ?	10
17	Avez vous souvent envie et besoin de manger du pain ou des farineux ?	10
18	Avez vous souvent envie et besoin de boire de l'alcool	10

II Symptomatologie

Noter le nombre de points correspondant à ces critères

3 points si le ou les symptômes sont faibles ou occasionnels

6 points si le ou les symptômes sont importants et fréquents

9 points si les symptômes sont très importants et perturbants dans la vie quotidienne

1	Fatigabilité, fatigue	
2	Sensation de désorientation, d'être à côté de ses pompes, de planer	
3	Etat dépressif, dépression	
4	Coups de pompe	
5	Diminution de la mémoire et de la concentration, plainte de mauvaise mémoire	
6	Douleurs musculaires	
7	Faiblesse musculaire en cas d'effort, crampes, ou mêmes paralysies musculaires	
8	Fourmillements, ankylose, membres engourdis, sensation de brûlure	
9	Douleurs articulaires accompagnées ou pas d'œdèmes	
10	Constipation chronique	
11	Spasmes intestinaux, douleurs abdominales	
12	Alternance diarrhée/constipation	
13	œdèmes, gonflement	
14	Leucorrhées, pertes blanches	
15	Démangeaisons vaginales ou vulvaires, brûlures vaginales ou vulvaires	
16	Prostatite	
17	Impuissance	
18	Diminution de la libido ou baisse de la libido	
19	Endométriose	
20	Dysménorrhée, règles irrégulières, douloureuses	
21	SPM (syndrome prémenstruel), tensions des seins avant les règles	
22	Vision floue, troubles de la vision	
23	Points noirs devant les yeux	

III Symptômes divers

Si symptôme peu gênant et occasionnel : 1 point

Si symptôme chroniques et important : 2 points

Su symptôme très important et perturbant : 3 points

1	Irritabilité, peurs	
2	Difficulté de concentration	
3	Somnolence en dehors des heures de repos	
4	Manque de coordination	
5	Humeur variable, particulièrement variable	
6	Céphalées, migraines	
7	Vertiges, équilibre difficile ou perturbé	
8	Oreilles douloureuses, sensation de pression auditive	
9	Eruptions (eczéma, dartres, urticaire)	
10	Envie et besoin de se gratter (milieu du dos, torse, mollets)	
11	Indigestions, sensation de mal digérer, d'avoir des intolérances à certains aliments ou boissons	
12	Gaz intestinaux, flatulences, éructations, besoin d'éructer	
13	Nombreuses mucosités dans selles	
14	Hémorroïdes	
15	Sensation de brûlure dans la région cardiaque	
16	Sécheresse des lèvres et de la bouche	
17	Aphtes	
18	Mauvaise haleine	
19	Toux	
20	Sinus congestionnés, écoulement nasal postérieur	

21	Démangeaisons du nez	
22	Respiration courte, voire sifflante	
23	Bouche endolorie, sèche	
24	Baisse de la vision, mauvaise vision	
25	Photophobie, brûlures oculaires	
26	Otites fréquentes, chroniques, cérumen abondant	
27	Douleur dans oreilles, baisse de l'acuité auditive	
28	Resserrement au niveau de la poitrine	
29	Douleurs arthritiques, gonflement des articulations	
30	Brûlures mictionnelles	
31	Envies fréquentes et urgentes d'uriner	

Résultat du score

- **Au moins 180 pour une femme et 140 pour un homme** : quasi certitude d'une candidose chronique : prise en charge longue (6 mois)
- **Au moins 60 pour une femme et au moins 40 pour un homme** : probabilité d'une candidose chronique : prise en charge de deux mois 2 fois par an
- **Au dessous de 60 pour une femme et au dessous de 40 pour un homme** : les symptômes présentés ne sont probablement pas en relation avec une candidose (1 mois d'aseptisation bienvenu)